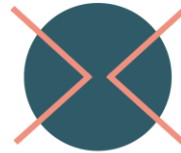


# REGISTRO DE LA IRA

FECHA:

LUGAR:

PERSONA/S IMPLICADAS:



ADRIANA ANDRADE PSICÓLOGA

<b>LEYENDO TU IRA</b>	<b>SEÑALES CORPORALES</b>	<b>SEÑALES CONDUCTUALES</b>	<b>INTERPRETACIÓN SUBJETIVA</b>	<b>INTENSIDAD DE LA REACCIÓN (DE 1 A 10)</b>
<b>FECHA DE REGISTRO</b>	Ej: Sudoración, hiperventilación enrojecimiento de la cara.	Ej: Bloquearse, golpear, gritar, llorar, etc.	Ej: él/ella me trata mal, tengo que ganar, ha sido mi culpa....etc.	1 mínima intensidad. 10 máxima intensidad.
<b>Antes del episodio.</b>				
<b>Durante el episodio.</b>				
<b>Después del episodio.</b>				